

Утверждаю:

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
"Кировский"

А.А. Клименкова
2023г

Варианты дополнительного горячего питания

на платной основе для учащихся
общеобразовательных учреждений

за счет средств родителей

(стоимостью 50руб.)

г.Санкт-Петербурга

№ п/п	Наименование	Норма выхода готового продукта (г)	№ рецептуры	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	4	5	6	7	8	9
1-ый вариант							
1	Булочка домашняя	75	ТТК№275	7,2	9,3	41,85	270
2	Молоко в индивидуальной упаковке	200	к/к	6	5	9,4	106
	Итого:			13,2	14,3	51,25	376
2-ой вариант							
1	Сдоба обыкновенная	75	Сб.рец.2008 №464	5,4	3,15	39,9	211,5
2	Молоко в индивидуальной упаковке	200	к/к	6	5	9,4	106
	Итого:			11,4	8,15	49,3	317,5
3-ий вариант							
1	Сосиска отварная	50	Сб.рец.2008 №254	5,5	12,2	0,2	133
2	Огурец свежий	50	Сб.рец.2015 №71	0,35	0,05	0,85	5
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			7,4	12,51	24,55	243
4-ый вариант							
1	Оладьи из творога с джемом	100/20	Сб.рец.2015 №225	8,5	8,25	32,3	237
2	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
	Итого:			8,7	8,35	47,3	297

5-ый вариант							
1	Биточки из говядины	40	Сб.рец.2008 №272	6	6,16	5,04	100
2	Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	1,9	0,7	16,4	78
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
	Итого:			8,1	6,96	36,44	238
6-ой вариант							
1	Омлет натуральный	120	Сб.рец.2008 №214	11,6	19,1	2,2	221
2	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			13,15	19,36	25,7	326
7-ой вариант							
1	Макароны с сыром	150	ТТК№252	10,5	11,94	25,5	230
2	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
	Итого:			10,7	12,04	40,5	290
8-ый вариант							
1	Пряник фруктовый	50	ТТК№195	3,2	12,7	54	360
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	1,4	0,2	26,4	114
	Итого:			4,6	12,9	80,4	474
9-ый вариант							
1	Корж молочный	60	ТТК№156	4,04	1,5	10,8	96,8
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	1	0,2	19,8	86
	Итого:			5,04	1,7	30,6	182,8
10-ый вариант							
1	Коврижка фруктовая	70	ТТК№223	2,88	7,35	37,45	234,67
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		1,4	0,2	26,4	114
	Итого:			4,28	7,55	63,85	348,67
11-ый вариант							
1	Пряник имбирный	60	ТТК№272	2,46	4,66	26	158,7
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	1,4	0,2	26,4	114
	Итого:			3,86	4,86	52,4	272,7
12-ый вариант							
1	Рулет фруктовый	70	ТТК№19	5,1	3,4	44,9	226,8
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	1	0,2	19,8	86
	Итого:			6,1	3,6	64,7	312,8